

住みよし 東みよし

徳島県東みよし町 移住・定住



自然の中でのびのび子育て。

ママと子どもに優しいマチ。

便利でのんびりな暮らし。

サイトは
＼こちら！／



<https://higashimiyoshi-iju.jp/>

お気軽にお問い合わせください

☎0883-82-6302

東みよし町 企画課

〒779-4795 徳島県三好郡東みよし町加茂3360

■ 東みよし町SNS

Instagram

https://www.instagram.com/higashimiyoshi_iju/



LINE@



ちいき探索

ウェブで詳細を
チェック



地元住民
代表



#住みよし東みよしスタイル

地元住民と移住者が“住みやすい東みよし町”をご紹介します！
地元住民が感じる住みやすさ、移住者が感じる住みやすさの両方を
詰めこみました♪住みやすさの感じ方は人それぞれ。
あなただけの#住みよし東みよしスタイルを見つけませんか？

～ハッシュタグを
巡る旅～

移住者代表



CULTURAL PROPERTY

身近な文化財をゆっくりと訪れてみませんか？
東みよし町には100以上の文化財があり、地域の歴史や
文化を伝えています。「林下寺(お花大権現)」は西日本随
一の性の神様が祀られているという珍しいお寺で、日本
全国から参拝者が訪れます。「駅路山長善寺」は徳島藩主
の峰須賀家政が藩指定のお寺として設けた8つのお寺の
うちの1つです。



1



2



2

PLACE : 1. 駅路山長善寺 2. 林下寺(お花大権現)

LANDSCAPE

休日は自然の中で思いっきりリフレッシュするのも◎
写真は国の特別天然記念物に指定されている「加茂の
大クス」と、四国八十八景に指定されている「水の丸ふれ
あい公園」。「加茂の大クス」は樹齢1000年にも関わらず
今なお成長を続けているというからびっくり！
夕方には空いっぱいに広がる夕焼けが心を打ちます。
自然の壮大さを感じて癒されること間違いなし！



1



2



PLACE :
1. 水の丸
ふれあい公園
2. 加茂の大クス

LUNCH&CAFE

おしゃれなカフェでのんびり、ゆったり、リラックス♡
「Cafe パバラギ」は音楽イベントや作品の展示会など文
化的な交流拠点としてたくさんの人々が集うカフェで
す。気さくな店主がいつも明るく迎えてくれます☆
「みかも喫茶」は東みよし町の伝統産業である桐下駄を
展示・販売するギャラリーカフェ◎
世界農業遺産の新鮮な野菜を使った食事をいただく
ことができます。



1



2



2

PLACE : 1. みかも喫茶 2. Cafe パバラギ

HANDCRAFT

色も豊富で迷ってしまうカラフルな「お守り豆下駄」。
東みよし町には生産量年間7万足を超え、国産桐下駄
トップシェアを誇る下駄屋さんがあります。
職人さんが一つ一つ丁寧に作っている桐下駄は旅のお
土産やプレゼントにもGood！◎
平地から車で15分ほど上がったところにある法市集落
では干し芋づくりが盛ん♪
無農薬で栽培されたさつまいもは、ひとつひとつ手作業
で干し芋へと加工されます。山間部のきれいな空気で
乾燥された干し芋はしっとりしていて美味しいと評判！
お土産にぴったりです◎



1



1



2



2

PLACE : 1. みかも喫茶 2. 合同会社法市の干し芋

DINNER TIME

東みよし町の居酒屋は地元でも評判！
美味しさはもちろん、接客もハイクオリティ☆
胃も心も大満足すること間違いなし。
写真のお店「まあ庵」は毎日変わるメニューと国産大豆
で作った「手作り豆腐」が名物！
店内はアットホームな雰囲気でおもてなされています♡



1

PLACE : 1. 食奏 まあ庵

小学生が制作 地域の魅力が満載の冊子

住みよし東みよしのホームページでは、東みよし
町の子どもたちが小学校の授業で取材した地
域の魅力を、一部ではありますがご紹介して
います。各小学校区の子どもたちの目線でちいき
探索をしてほしいという願いと、東みよし町の
地域と学校を繋げる教育方針を実感してほし
いという想いからです。合わせて、子どもたち
目線でお地域の魅力発見をお楽しみください。



すぐ空き家の物件情報がみたい

滞在したい

ウェブで詳細を
チェック



短期から滞在できる施設があります。

イベントや体験も可能なので、ぜひおためししてみてください!!

お試し住居に滞在したい



お試しコテージ (美濃田の淵キャンプ村)

- 〒771-2502
徳島県三好郡東みよし町足代1318
- 利用期間 6泊まで(8月利用不可)
 - 定員 4名まで
 - 宿泊料 3,500円(1泊)
 - 予約・お問い合わせ 0883-87-8899
 - ウェブ <https://www.minoda-camp.com/>

地元の人と関わる滞在がしたい



岩野屋

- 〒779-4702
徳島県三好郡東みよし町西庄字横田35
- チェックイン 15:00
 - チェックアウト 11:00
 - 定員 6名まで
 - 予約・お問い合わせ 0883-82-5057
090-3461-8726



農家民宿 グヌングリス

- 〒779-4702
徳島県三好郡東みよし町西庄字泉野396
- チェックイン 15:00
 - チェックアウト 10:00
 - 定員 5名まで
 - 予約・お問い合わせ 0883-82-5782



民宿 うり坊

- 〒771-2503
徳島県三好郡東みよし町東山字内野29
※送迎可(電話予約時に要相談)
- チェックイン 16:00
 - チェックアウト 10:00
 - 定員 10名まで
 - 予約・お問い合わせ 0883-82-5057
090-3461-8726
 - メール masao8187@yahoo.co.jp



農家民宿 いちごはうす

- 〒779-4702
徳島県三好郡東みよし町西庄字中名144
※送迎可(電話予約時に要相談)
- チェックイン 16:00
 - チェックアウト 10:00
 - 駐車場 あり
 - 予約・お問い合わせ 090-8282-3718
 - ウェブ <http://www.ichigo-nishiawa.com/>



民宿 安藤(あんちゃんち)

- 〒779-4702
徳島県三好郡東みよし町西庄字桑内86
※駐車場あり・送迎可(電話予約時に要相談)
- チェックイン 15:00
 - チェックアウト 10:00
 - 定員 5名まで
 - 予約・お問い合わせ 0883-82-5832



とくしま農林漁家民宿 堂床

- 〒771-2503
徳島県三好郡東みよし町東山字法市209-2
※送迎可(電話予約時に要相談)
- チェックイン 15:00
 - チェックアウト 10:00
 - 予約・お問い合わせ 090-2788-6901

訪れてみたい(宿泊施設)



ビジネスホテル わらぐろ

- 〒779-4703
徳島県三好郡東みよし町中庄984
- チェックイン 16:00
 - チェックアウト 10:00
 - 宿泊料 4,800円~(1泊)
 - 予約・お問い合わせ 0883-82-4545



増川笑楽耕

- 〒771-2503
徳島県三好郡東みよし町東山字増川264-2
- チェックイン 14:00
 - チェックアウト 10:00
 - 定員 バンガロー3棟
各4名まで
 - 宿泊料 10,000円(1泊・1棟)
 - 予約・お問い合わせ 0883-79-5582



ファミリーロッジ旅籠屋 吉野川SA店

- 〒771-2502
徳島県三好郡東みよし町足代1603-3
- チェックイン 15:00
 - チェックアウト 11:00
 - 宿泊料 4,000円~(1泊)
 - 予約・お問い合わせ 0883-88-8500
 - ウェブ <http://www.hatagoya.co.jp/>

訪れてみたい(アウトドア)



美濃田の淵キャンプ村 フリーキャンプサイト

- 〒771-2502
徳島県三好郡東みよし町足代1300
- 宿泊料 無料(受付不要・常時開放中)
 - ウェブ <https://www.minoda-camp.com/>



二本栗キャンプ村

- 〒771-2503
徳島県三好郡東みよし町東山字男山86-2
- 宿泊料 2,000円(1泊)
 - 予約・お問い合わせ 0883-79-5870
 - ウェブ <http://nihonguri.main.jp/>

せんぱい 移住者

"ちょっと聞きたいんですけど"って
聞いてやって

地元の子育て世代
長原さんファミリー

ウェブで詳細を
チェック



家族 夫 長原秀短さん 31歳 近隣移住者(徳島県つるぎ町ご出身)
構成 妻 真美さん 36歳 地元(東みよし町ご出身)/長男 脩真君 6歳/次男 友佑君 3歳

Q お家が新築ですね。どうして東みよし町に新築を？結婚までの馴れ初めも是非(笑)

結婚するまでを話したら長くなっちゃいますよ(笑)夫と私は、地元のサークル活動で知り合いました。私は割と本気でやるチームに所属していて、そこにある時、夫がやってきて知り合いになったという流れですね。仕事の都合もあり、一時期は徳島市内に住んでいた時もあったのですが、その頃から自分たちの家を持ちたいという意識は強くありました。どこに家建てようかと徳島市内から西へ、西へと探していたら、やっぱり色々考えて東みよし町がいいんじゃない？ということになり。2年くらい前かな、ここに新居を建てました。

Q 秀短さんは近隣から東みよし町にいらした方ですね？不安はありませんでしたか？

夫は、あまり不安はなかったと思います。そもそも地元の高校を出ているので、東みよし町出身の同級生もいるし、馴染みの土地というイメージもあったと思います。でも1番は、さっきお話ししたサークル活動に夫は顔を出していたくらいなので、元々コミュニティに首を突っ込んでいたことが大きいんじゃないかあって思いますね。あと、うちの町内会には有志で草野球チームをやっているのですが、夫は学生時代に野球部だったこともあり、家を建てる前にその草野球チームに参加していました。そういった繋がりを経て、今がある部分は大きいんだろうなあって思いますね。

Q Q.町内会のお話が出ましたが、どんな雰囲気ですか？

実は、うちの回りは新築の住宅が多いです。もちろん、その新築の住宅も含めて町内会が組織されています。つまり、新しい町内会ってことなんです。



Q え！町内会って古い昔からの家で組織されていると思ってました！

もしかして意外でした？東みよし町は新築住宅が多く建っているの、新しい町内会はいくつもあるみたいです。うちの町内会では、夏に近所で集まってバーベキューしたりします。子どもも多い町内会なので、子どもはとっても楽しみにしているみたいです。まあ、子どもが言いつつ、夫含めて大人が飲みたい理由のためにみたいところもありますけど(笑)

Q ものすごく意外です。町内会って聞くとお葬式の手伝いとか、消防団とか、ゴミの問題とか。なんだか面倒なイメージとしか思っていませんでした。

夫は、消防団に入っていますよ。でも面倒って感じではなくて、楽しいみたいです。平均年齢も30代くらいかな。年代が上の方もいるけど、コミュニティの壁を感じることはなくて。年上とか年下は関係無く、みんなで楽しくやっている雰囲気があるみたいです。もしかしたら新しい住宅地で、比較的若い世代のコミュニティだから、ということもあるのかも。ちなみに、お葬式の手伝いとかは、今はお葬式自体を自宅で行うケースは少なくなっているのですが、あまり聞かなくなりました。そういう習慣的なものって減ってきたかな。あとは、無理に押し付けられる感じもなく、出来ないものは出来ないって言えたり、相談したり。そういうことを言える雰囲気が、この地域にはあるなあ……って思います。



Q 最後に、東みよし町で地域に溶け込むにはどうしたら良いと思いますか？

「こんにちは！」って挨拶ができたらいけるんちゃう(阿波弁で大丈夫の意)かな。あと、分からないことは分からないって素直に質問できること。みんな優しいから、田舎の隠された風習なんてことは全然なくて(笑)普通に教えてくれると思います。聞かずに「こうなんじゃないか」って決めつけてしまうより、バンバン聞いてスッキリしてしまえ！あと、ご家族なら奥様の存在は大きいかもしれません。徳島の女性は、とてもしっかりしている方が多くて「阿波女」と言われるくらい。めっちゃめっちゃハッキリ自分を出す必要はないけど、ニコニコと挨拶するだけでも全然違う世界が見えると思います。本当にそれだけでもいいくらい(笑)もし分からないことがあれば、力になりますよ。気軽に僕らに相談してくださいね。

ありがとうございました。

子どもと一緒に
"地域を楽しむ気持ち"
を大切にしたい

都市部からお引越しのご家族
西本さんファミリー

ウェブで詳細を
チェック



家族 夫 西本光二さん 32歳 近隣移住者(徳島県三好市ご出身)
構成 妻 和美さん 42歳 都市部移住者(愛知県ご出身)/長女 花ちゃん 12歳/次女 咲ちゃん 1歳

Q まずはじめに、徳島に移住するまでの経緯を教えてください。

夫は徳島県三好市(旧西祖谷村)の出身で、私は愛知県出身です。お互いに福島県に住んでいた時期があり、そこで知り合うことになるのですが、当時から夫のお父さんの体調面が心配だという話が出ていて、ゆくゆくは実家の方へ帰りたいって話をしていました。そして4年前に、いよいよ徳島県へ移住しようということになりました。

Q 実際に移住するとなった時、不安はありましたか？

初めは、不安はありませんでした。むしろ、最初に夫から聞かされた時には「違うところに行くから嬉しい！」だったくらい(笑)でも、だんだんと、子どもが友達と別れるという現実、不安を感じるようになりました。当時、福島県からの移住という「避難してきた子」というイメージが強いと聞いていて、実際に、避難先の学校でいじめられたという話も聞いていたからかもしれないですね。

Q その不安は、移住してみてどうでした？

それが、真逆なおききました。移住したばかりの時って、役場関係の手続きをたくさんしないといけないので、役場に行く機会が増えてますよね。私たちも、何度も東みよし町役場へ通いました。そんな時でした。役場のお姉さんが、娘の名前を覚えていてくれて、2回目に訪れた時だったかな？「花ちゃん〜」って声を掛けてくれたんです。それまで役場の職員さんって、事務的に少し冷たい人が多いイメージだったのですが「東みよし町の職員さん、めっちゃ優しい！」と思って。その時に、東みよし町は「何かが違うかも」と直感で感じるところがあり、不安なんて吹き飛んでしまいました。

Q とても温かくなる話ですね。一番心配だった学校はどうでしたか？

実際は、全く心配する必要はありませんでした。転校初日、娘が帰ってきて何を言うかと思ったら「福島ってどこなん？って聞かれて仲良くなったよ！」ですって(笑)

Q それは安心できましたね。では、実際の学校の様子ってどんな感じでしょうか。

とにかく地域と学校が、密接に関わっている感じがします。地域の人たちと一緒にやる小学校の行事が多い印象です。七夕集会、保護者バレー大会、餅つき大会。思い当たるものは他にもいっぱい。ここでは紹介できません。とにかく学校を通して、娘が地域と関わる機会が本当に多いな〜って実感がありますね。

Q 移住するまでに、学校や教育に対するイメージは、どんなイメージでしたか？

私の中では、アスファルトの上で子どもを育てるというイメージはなかったですね。あと、小学校の規模が小さい方が繋がりが深いイメージもあって。今の小学校は、そういったイメージを全て満たしてくれる学校でした。娘が「この学校好き！」と言ったことも決め手でしたが、安心して子育てできる環境だとも思いました。今思えば小学校のおかげで地域に馴染めたのかもって思っています。

Q 小学校のおかげで地域に馴染めたとは、どんなことから感じましたか？

運動会で、娘が阿波踊りをやることになりました。徳島と言えば阿波踊り！というのは、移住前から娘は知っています。娘は福島県に住んでいた時からダンスが大好きだったので、本場の阿波踊りを踊れるのを楽しみにしていたんです。だから、運動会の阿波踊りの練習は一生懸命にやっていたみたいです。そんな時でした。地域の阿波踊りの連の方から「うまいけん、入らん？」とお誘い頂き、地域の阿波踊りの連に加入することに。阿波踊りは地域の繋がりの中心でもあるので、コミュニティが一気に広がりました。今では、娘は子ども踊りのリーダーを任されているんです。実は、私も同じ連で、阿波踊りを踊るようになったちゃいました(笑)

Q 最後に、東みよし町で地域に溶け込むにはどうしたら良いと思いますか？

お父さんがいるなら、学校を通じて地域と繋がる接点が一気に増えるので安心してください。子どもと一緒に参加すれば、自然と溶け込んでいきますよ。あとは、色々な人と関わることも。都市部だとできないような体験を、地域の人と一緒にやってみることで溶け込めると思いますよ。

ありがとうございました。

東みよし町へのアクセス

ウェブで詳細を
チェック



空港から車で

- 徳島阿波おどり空港から 約1時間
- 高松空港から 約1時間
- 高知龍馬空港から 約1.5時間



吉野川ハイウェイオアシスには三好BSが併設されており、神戸、大阪、京都、名古屋、東京など多彩なアクセスがノンストップです。
※三好BSからは東みよし町内の交通手段をご利用ください。

関西方面 → 三好BS(吉野川SA)

- 大阪 約3.5時間
- 神戸 約2.5時間
- 京都 約3.5時間

関東方面 → 三好BS(吉野川SA)

- 東京 約10時間

中部方面 → 三好BS(吉野川SA)

- 名古屋 約7時間



自動車

- 神戸 約2.5時間
- 大阪 約3時間
- 京都 約3.5時間
- 岡山 約2時間
- 広島 約3.5時間
- 徳島市 約1時間
- 高松市(香川) 約1.5時間
- 高知市 約1.5時間
- 松山市(愛媛) 約2時間



鉄道

新幹線、特急を利用した場合の最短所要時間です。

- 京都 約3時間
- 大阪 約2.5時間
- 岡山 約1.5時間
- 広島 約2.5時間
- 徳島市 約1時間
- 高松市(香川) 約1.5時間
- 高知市 約1.5時間
- 松山市(愛媛) 約3時間

※ 上記は目安の時間です。交通事情などにより前後する場合がございます。

東みよし町内の交通手段

レンタカー

- カースタレンタカー 西阿波みかも店 電話:0883-82-2262
- 三好レンタカー 電話:0883-79-5650
- マナビ自動車 電話:0883-79-2392

タクシー

- 三加茂タクシー 電話:0883-82-2116
- 西徳タクシー 電話:0883-82-2220
- ヒルマタクシー 電話:0883-79-2302

町営バス



詳細は
こちら